

Kadıköy Çizgi Festivali başladı



Kadıköy Belediyesi'nin düzenlediği Çizgi Festivali 22 Eylül Cuma günü başladı. Üç gün boyunca Yoğurtçu Parkı'nda devam edecek festivalde çizer söyleşilerinden canlı çizimlere, sergilerden mezarlara, imza günlerinden film gösterimlerine kadar birbirinden renkli etkinlikler yer alıyor ● Sayfa 7'de



Ayvalıtas Meydanı yenilendi

Daha yaşanabilir, yürünebilir, yeşil bir Kadıköy projesinin ilk adımı doğrultusunda Mehmet Ayvalıtas Meydanı yeniden düzenlendi. General Asım Gündüz Caddesi yönü araç trafiğine kapatılan meydana, yeni kent mobilyaları ile çocuklar için tahterevallı ve oyun alanları eklendi, yaya güvenliğini öne çıkartan zemin renklendirmesi yapıldı ● Sayfa 2'de

www.gazetekadikoy.com.tr

GazeteKadıköy

Yıl: 24 / Sayı: 1208

HAFTALIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETE

22 - 28 EYLÜL 2023



Kadıköy Belediyesi'nin bu yıl yedincisini düzenlediği Kadıköy Plak Günleri'nde, plaklar Barış Manço anısına döndü. İki gün boyunca konserler, söyleşiler, imza günleri ve DJ performansları ile plakseverler ağırlandı.

Kadıköy Plak Günleri'ni her yıl bir sanatçı anısına düzenlediklerini söyleyen Kadıköy Belediye Başkanı Şerdil Dara Odabaşı, yasaklanan festivalleri hatırlatarak, "Kadıköy'de yaşam alanlarımıza gelen müdahalelere direniyoruz. Buradan tüm Türkiye'ye sesleniyorum: Kadıköy teslim olmayacak" dedi ● Sayfa 11'de

"Kadıköy teslim OLMAYACAK"

Aşk gerçekten var mıdır?

BETÜL MEMİŞ 7'DE



Festivallerin mevsimsel haritası...

UĞUR VARDAN 14'TE



Güle güle Ereklî-Tunç, görüşmek üzere Vintage Records

MELİS DANIŞMEND 11'DE



Edebiyat Hayatından Hatırlamalar - 232

EMİNE SEMİYE 5'TE



ALIK PAZARI

İmam Cici karikatürleriyle SAYFA 10'DA



Balkonlarda "ekim" başladı

Balkonunda meyve sebze yetiştirmek isteyenler için rehber niteliği olabilecek iki kitaptan kısa notlar hazırladık. Yükseltilmiş Yatak Bahçeciliği ve Bahçıvanlar İçin Kocakarı İlmi/Bahçıvanın Büyüsü kitapları, acemilere yol gösterecek bilgiler içeriyor ● Sayfa 16'da



Prof. Kurnaz'dan önemli uyarılar

Kadıköy Belediyesi Ekolojik Yaşam Merkezi tarafından düzenlenen "Gelmiş Geçmiş En Sıcak Yaz" söyleşisinde konuşan Prof. Dr. Levent Kurnaz, yüzyılın sonuna kadar sıcaklıkların 3 derece, deniz seviyesinin de 1 metre artacağını öngördüklerini belirterek, "Libya'da bugüne kadar tropik fırtına görmedik. Ama oldu. En korkuncu da bilmediğimiz şeyler" uyarısında bulundu ● Sayfa 9'da



"Susuz yaz" endişeleri artırdı

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün verilerine göre bu sene ağustos ayındaki yağışlar geçen yılın aynı ayına göre yüzde 60 azalma gösterdi. İstanbul'a su sağlayan barajların doluluk oranı yüzde 25'in altına gerilerken, Türkiye'de Su Krizi Araştırması beş kişiden ikisinin su krizi konusunda "çok endişeli" olduğunu ortaya koydu ● Sayfa 8'de

"Gizli açlık" en fazla çocukları etkiliyor

BAYETAV'ın hazırladığı raporda gıda fiyatlarında gerçekleşen dört kat artıştan sonra özellikle çocuklarda gizli açlığın yükseldiği vurgulanırken, okul çağındaki çocuklar için en az bir öğün ücretsiz yemek desteği verilmesinin acil bir ihtiyaç olduğu da belirtildi ● Sayfa 12'de



Bu burslar karşılıksız!

Yeni eğitim ve öğretim dönemi ile birlikte üniversite öğrencilerinin burs arayışı başladı. İBB'den Vehbi Koç Vakfı'na, Türk Eğitim Vakfı'ndan Kızılay'a kadar karşılıksız burs veren kurumları araştırdık ● Sayfa 4'te



Mehmet Ayvalıtaş Meydanı yenilendi

Kadıköy Belediyesi, Caferağa Mahallesi'ni daha yaşanabilir, yürünebilir ve yeşil hale getirmek amacıyla Mehmet Ayvalıtaş Meydanı'nda yeniden düzenleme çalışmalarını tamamladı

● Deniz Şimal TAŞAN

Meydan düzenlemesinin Caferağa Mahallesi sakinlerinin istek ve ihtiyaçlarına uygun olarak hayata geçirilmesi için çağrı yapan Kadıköy Belediyesi, 16 Eylül Cumartesi gerçekleştirdiği boyama etkinliğine tüm mahalleliyi davet etti. Etkinlikte hem zemin boyama çalışması yapıldı hem de 'Sokak Bizim' ve 'Çocuk ve Mekân' başlıkları altında çocuklar için çeşitli etkinlikler düzenlendi.

ARAÇ TRAFİĞİNE KAPATILDI

Marmara Belediyeler Birliği, Superpool ve Global Designing Cities Initiative iş birliğiyle "Sokak Dönüştürme Prova Uygulama Destek Programı" kapsamında gerçekleştirilen projede Kadıköy Belediyesi ve WRI Türkiye (Sürdürülebilir Şehirler Ağı) ortak çalışmasının Mehmet Ayvalıtaş Meydanı projesini tamamladı. İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin de destek verdiği düzenleme kapsamında Mehmet Ayvalıtaş Meydanı'nın General Asım Gündüz Caddesi yönü araç trafiğine kapatıldı, trafik düzenlemeleri ve çevre kavşaklarda iyileştirme çalışmaları tamamlandı. Meydana yeni kent mobilyaları ile çocuklar için taherevalli yerleştirildi, yaya güvenliğini öne çıkartan zemin renklendirmesi ve çocuklar için oyun alanları yapıldı.

KADIKÖY ÖRNEK OLSUN

Mehmet Ayvalıtaş Meydanı ile meydana açılan sokağın tasarım ve düzenlemesinin halkın ihtiyaç ve beklentilerine göre yapıldığını, sürdürülebilir bir çevre yaratılmasının amaçlandığını belirten Kadıköy Belediye Başkanı Şerdil Dara Odabaşı şöyle konuştu: "Global Designing Cities Initiative ve Superpool gibi önde gelen global kent tasarımı inisiyatiflerinin desteğiyle yürütülen Marmara Belediyeler Birliği'nin 'Sokak Dönüştürme Programı'na kabul edildik. Bu programın amacı, belediye olarak bize kapasitemizi geliştirecek eğitim ve mentörlük süreçleri sağlayarak sürdürülebilir bir çevre yaratmak ve yerel toplulukların yaşam kalitesini artırmak için yaya ve çocuk dostu kamusal mekanlar tasarlanmasına destek olmak. Kadıköy'ümüzdeki bu dönüşümün diğer belediyeler için de örnek olmasını diliyoruz."

'DÜŞÜK EMİSYON BÖLGESİ' SEÇİLDİ

Projeye destek veren İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Ulaşım Dairesi Başkanı Utku Cihan ise "Dünya nüfusu 16 milyonu geçen mega bir kentte ilk kez yapılan 'İstanbul Sürdürülebilir Kentsel Hareketlilik Planı'nda Caferağa Mahallesi düşük emisyon

bölgesi olarak planlandı. Bu nedenle 'Sokak Dönüştürme Programı'nın Caferağa'da hayata geçirilmesi, bu tür çalışmaların örneklenmesi ve uygulanması açısından çok önemli" vurgusunu yaptı.

"PİLOT ALAN SEÇİLDİ"

WRI Türkiye Direktörü Dr. Güneş Cansız, "İstanbul Derinlemesine Çalışma Programı: İstanbul Mahalle Odaklı Aktif Ulaşım Planlama" çalışmamız için Caferağa Mahallesi pilot alan seçildi. Caferağa için yaşanabilir mahalle konsepti kılavuzu hazırlayacağız. Bu çalışmamızı da Kadıköy Belediyesi ve İstanbul Büyükşehir Belediyesi ile birlikte yürütmekten memnuniyet duyuyoruz" dedi.

"BÖYLE KALSIN DİYORLAR"

General Asım Gündüz Caddesi yönü için yaya-laşma kararının alındığını söyleyen, WRI Türkiye'de Kentsel Hareketlilik Kıdemli Yöneticisi Merve Akı Yaman, "Sayımlarda fark ettik ki trafiğin kilitlendiği saatlerde, örneğin buradan sadece 10 taşıt geçiyorken karşılığında 600 yaya geçiyor. Şu anda prova uygulamamızı yapıyoruz. Bu yol üzerinden bir sürü puselli ve çocuklu annelerle konuştuk, yaşlı ve engelliler-

le konuştuk, onlar da buranın böyle kalmasını istiyorlar" dedi. Yaman, Kadıköy Belediyesi ile ortak hedeflerinin; yapılacak sayımlar, anket çalışmaları ve geri dönüşlere göre bir rapor hazırlayıp, Kasım ayı gibi kalıcı projeyi uygulamak olduğunu kaydetti.

"Projelendirilmesi, trafik sayımlarının yapılması, mevcut yaya hareketliliğinin tespit edilmesi gibi konularda Kadıköy Belediyesi ile çalışıp projeyi birlikte gerçekleştirdik" diyen Yaman, "Burada mahallelerin görüşlerini aldığımız, anket uygulaması yapacağız, daha çocuk ve yaşlı dostu bir sokak uygulamasının tepkilerini ölçümlendiğimiz, bir pilot uygulama yaptık. Buna bağlı olarak da proje şekillenecek. Tüm Caferağa'da sayımları gerçekleştireceğiz, anket çalışması yapacağız ve onun sonucunda da Caferağa için konsept bir plan üretilecek" dedi.

Gençlik Sanat'tan yeni döneme merhaba

Kadıköy Belediyesi Gençlik Sanat Merkezi, yeni dönem için keyifli ve verimli bir atölye programı hazırladı. 18 Eylül ile 25 Ekim arasında başvuruların alınacağı atölyeler, 25 Eylül'de başlıyor

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Kadıköy Belediyesi Gençlik Sanat Merkezi, keyifli ve verimli bir yaz dönemini geride bıraktı, yeni dönem için çalışmalarını yoğunlaştırdı. Gençlik Sanat Merkezi'nde 25 Eylül tarihinden itibaren piyano, keman, çello, gitar, bağlama, perküsyon, bateri, Türk vurmali çalgıları, akordeon, şan, yaratıcı drama, yaratıcı yazarlık, bağlama, hareket geç, dans et atölyeleri yapılacak.

Atölyelere 18 Eylül Pazartesi günü başlayan başvurular, 25 Ekim'e kadar devam edecek. Kadıköy'de ikamet eden ya da Kadıköy'de bir okulda okuyan 14 ile 22 yaş arasındaki gençlerin katılabileceği atölyelere başvurular,

<https://kadikoy.bel.tr/genel/gsm-2023-2024-egitim-donemi-kurs-kayılları> adresinden yapılacak.

ATÖLYELER ÜCRETSİZ

Ücretsiz olan atölyelerin sınıf kontenjanları derse göre 1-16 öğrenci arasında değişiyor. Her ders için yedek kontenjan açılacak, öğrenciler boşalan kontenjanlara yerleştirilecek. Öğrenciler, sadece bir bireysel, bir topluluk dersine kayıt yaptırabiliyor, daha önce iki yılını tamamladığı atölyeye yeniden kayıt yaptırmıyor. Dersler pazartesi günü dışında hafta içi 12.00-19.00 saatleri, hafta sonu ise 10.00-17.30 saatleri arasında gerçekleşecek. Derslerin gün ve saatleri hakkındaki detaylı bilgiyi kultursanat.kadikoy.bel.tr adresinden öğrenebilirsiniz. Atölyelerin telafi dersleri ise 15 günlük yarıyıl tatilinde ve haziran ayında yapılacak.

Gençlik Sanat Merkezi adresi ve telefon numarası: Acıbadem Mahallesi, Nazif Bey Sokak, No:17 Kadıköy. (0216) 418 60 34



TÜİK'in 2020 ile 2022 hayat tablolarına göre Türkiye'de "doğuşta beklenen yaşam süresi", 2019-2021 arasında 77,7 yıl iken, 2020-2022'de 77,5 yıl oldu

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2020 ile 2022 arasındaki hayat tablolarını açıkladı. Tablolarda, doğuştan beklenen yaşam süresi, kadın ile erkek arasındaki yaşam süresi, 15, 30, 50, 60 ve 65 yaş için beklenen yaşam süreleri hakkında bilgiler yer aldı.

Yeni doğmuş bir bireyin mevcut ölümlülük risklerine maruz kalması durumunda yaşamı beklenen ortalama yıl sayısı olarak tanımlanan "doğuşta beklenen yaşam süresi", Türkiye'de 2019-2021 döneminde 77,7 yıl iken, 2020-2022 döneminde 77,5 yıl oldu.

KADINLAR DAHA UZUN YAŞIYOR

Türkiye'de 2019-2021 döneminde erkeklerde 75 yıl olan doğuştan beklenen yaşam süresi, 2020-2022 döneminde 74,8 yıl olurken, kadınlarda ise bu süre 80,5 yıl

iken 80,3 yıl oldu. Genel olarak kadınlar erkeklerden daha uzun süre yaşıyor. Erkekler ile kadınlar arasındaki doğuştan beklenen yaşam süresi farkı 5,5 yıl olduğu görüldü. 15 yaşındaki kişilerin ortalama kalan yaşam süresi 63,5 yıl. Bu süre erkekler için 60,8 yıl iken kadınlar için ise 66,2 yıl. Ülkemizde 30 yaşında olan bir kişinin kalan yaşam süresi ortalama 48,9 yıl. Erkekler için bu süre 46,3 yıl iken kadınlarda 51,5 yıl. Bu yaş için kadın ve erkek arasındaki beklenen yaşam süresi farkı ise 5,2 yıl. Türkiye genelinde 50 yaşında olan bir kişinin kalan yaşam süresi ortalama 29,8 yıl olurken, bu süre erkekler için bu 27,4 yıl, kadınlar için 32,2 yıl olduğu tabloda yer aldı. Türkiye'de 2020-2022 dönemi hayat tabloları verilerine göre 65 yaşında olan bir kişinin kalan yaşam süresi ortalama 17,1 yıl olarak hesaplandı. Erkekler için bu süre 15,3 yıl iken kadınlarda 18,8 yıl oldu. 65 yaşındaki kadınların erkeklerden ortalama 3,5 yıl daha uzun yaşamasının beklendiğine yer verildi.

KADIKÖY BELEDİYESİ
Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

GEBE OKULU

- Doğum sonrası hastanede doktor ve sağlık görevlilerinin kontrolünde anne ve bebeğin takibinin önemini anlatması,
- Anne ve bebeklerin doğumdan sonraki süreçlerinin rahatlatılması,
- Bebek bakımıyla ilgili önemli konuları ve bebek beslenmesinin nasıl olması gerektiğini anneye öğretmesi,
- Doğru bilinen yanlışları düzeltmesi ve annelerin merak ettiği soruların cevaplanması,
- Doğumu beklenen bebeğin hayat kalitesini artırmayı hedeflemek.

0 216 418 88 30 | Kahramanmaraş Karim Gökay Caddesi Patika Yol Sokak No: 18
Kuyutopu-Kadıköy/İstanbul

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | kadikoybelediye

KADIKÖY BELEDİYESİ



Mor Çatı'dan iki yeni yayın

Mor Çatı kadına yönelik şiddetle mücadelede dünya deneyimlerine dair iki yeni yayın çıkardı

● Leyla ALP

Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı, Şubat 2020 - Eylül 2023 tarihleri arasında yürüttüğü Kadınlara Yönelik Yeni Sosyal Politikalar Konusunda Farkındalık Yaratmak, AB ve Türkiye Arasında Uygulamaların Paylaşılması ve Yaygınlaştırılması projesi kapsamında iki yeni yayın çıkardı. Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonu tarafından desteklenen yayınlar kadına yönelik şiddetle mücadelede dünya deneyimlerini ve sosyal çalışmalarını kapsıyor.

Mor Çatı'nın hazırladığı yayınlardan ilki, 9-10 Ekim 2021 tarihlerinde Covid-19 pandemisi nedeniyle çevrimiçi olarak gerçekleştirilen Erkek Şiddetle Mücadelede Sosyal Çalışmaya Feminist Yaklaşımlar - Dünya Deneyimleri başlıklı uluslararası konferansta yapılan konuşma ve tartışmaların derlenmesi ile oluşturuldu. 200 kişinin katıldığı konferansta Avusturya, Almanya, İngiltere, İtalya, Fransa, İskoçya, İsveç, İrlanda, Macaristan ve ABD olmak üzere 10 farklı ülkeden konuşmacı deneyimlerini paylaştığının bilgisinin verildiği kitabının önsözünde "Umuyoruz ki bu yayın erkek şiddeti ile feminist mücadelemize katkıda bulunur." temennisinde bulunuluyor. Konferans kitabında Avusturya, Almanya, İnk

giltere, İtalya, Fransa, İskoçya, İsveç, İrlanda, Macaristan ve ABD olmak üzere 10 farklı ülkeden konuşmacının yanı sıra Türkiye'den konuşmacı ve katılımcıların kadına yönelik şiddetle mücadelede feminist yöntemler, koordinasyon pratikleri, farklı ihtiyaçları olan kadınlara yönelik çalışma pratikleri, cinsel şiddetle mücadele mekanizmaları ve alternatif yöntemlere dair paylaşımlar yer alıyor.

İkinci yayın olan Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Feminist Çalışma Pratikleri: İspanya, Portekiz ve İtalya Örneği ise 27 Haziran - 1 Temmuz tarihleri arasında bu ülkelerde kadına yönelik şiddet alanında özellikle çalışma yürüten feminist örgütlere düzenlenen çalışma ziyaretinin sonucunda hazırlanmış. Çeşitli toplumsal dinamikleri Türkiye ile benzerlik gösterdiği düşünülerek seçilen bu ülkelerde farklı ölçeklere sahip örgütler ziyaret edilmiş ve bu ülkelerdeki kadınlar yönelik şiddetle mücadele mekanizmaları, örgütlerin yürüttüğü feminist sosyal destek çalışma yöntemleri incelenmiş. Üç ülke ziyaretleri ve gözlemleri sonucu çıkan yayında ülkelerin sosyo ekonomik durumları özetlenirken kadına şiddetle mücadele örgütleri, bu örgütlerin yaptıkları çalışmalar, devlette ilişkileri mercek altına alınıyor.

Yayınlara şu linklerden ulaşabilirsiniz: **Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Feminist Çalışma Pratikleri: İspanya, Portekiz ve İtalya Örneği** **Erkek Şiddetle Mücadelede Sosyal Çalışmaya Feminist Yaklaşımlar - Dünya Deneyimleri Konferans Kitabı**

İSPANYA, PORTEKİZ VE İTALYA ÖRNEĞİ

Örgütlerin Devlette İlişkisi

Ziyaret ettiğimiz örgütlerin devlette kurdukları ilişkinin birbirinden hayli farklı olduğunu gördük. Bu durumun önemli belirleyicilerin biri devletlerin kadına yönelik şiddetle mücadele alanında çalışan örgütlerle kurduğu çalışma biçimi. Örneğin İspanya'da devlet ihale sistemi ile çalışıyor ve destek hizmetlerini yürütmeye gönüllü kurumlar bu ihalelere başvurarak kaynağı alıyorlar. Bu durum, kadın örgütlerine kaynak sağlamak açısından avantajlı olsa da alanın ticarileşmesine ve politik yaklaşımdan uzaklaşmasına neden oluyor.

Portekiz'de ziyaret ettiğimiz AMCV de devletten çalışması için para alan fakat bağımsız olduğunu vurgulayan bir örgüt. Devletten para almalarının gerektiğinde devleti eleştirmenin önünde bir engel teşkil etmediğini özellikle vurguluyorlar. İtalya'da çalışma yürüten örgütlerin de benzer bir ilişki kurduğunu gördük. Merkezi ya da yerel hükümetten çalışmaları için kaynak alıyorlar fakat bağımsız çalışma yürütüyorlar.

Kadına Yönelik Şiddet Mahkemeleri - İspanya Kadına Yönelik Şiddet Mahkemeleri, İspanya'daki kadına yönelik şiddetle karşı kapsamlı koruma önlemleri kanunu çerçevesinde oluşturulmuş özellikli mahkemeler. Bu mahkemeler, kadınların şiddete maruz kaldıklarında yasal süreci başlatmak için kapı kapı dolaşmasını ve şiddet konusunda donanımlı olmayan kişilerle karşılaşmasını engellemek için kurulmuş. Mahkemede çalışan polis, hakim ve diğer görevli kişilere uzmanlaşmaları için eğitimler veriliyor. İspanya'da kadınların şiddetten uzaklaşmak için talep ettiği koruma kararını, sadece kadınların başvurabildiği bu mahkemeler verebiliyor. Bu sistemin en önemli özelliği şikayet prensibine dayanması. Kadınlar şiddete maruz kalmalarının ardından polise bildirimde bulduklarında polis şiddet uygulayanı gözaltına alma yetkisine sahip fakat sadece 72 saat boyunca tutulabiliyor. Bu süre zarfında mümkün olduğu kadar hızlı bir şekilde şiddet uygulayan bu özellikli mahkemelere çıkarılıyor ve hakkında karar veriliyor. Karar sürecinde kadınların tutarlı beyanları değerlendirilmenin en önemli zeminini oluşturuyor. Bu mahkemeler yaklaşmama ve iletişimi kısıtlanmasa geçici tedbirlerini 30 gün süreli olarak çıkarma yetkisine sahip. Yasa ile birlikte kadına yönelik şiddet özel alana ait değil, kamusal bir sorun olarak görülüyor. Şikayet prensibine dayanması ile birlikte eğer bir kadın şikayetçi olmak istemez, fakat örneğin bir komşusu onun yerine şikayetçi olmuşsa ve mahkemede tanıklık yapıp beyan verirse, delillerin tutarlı olması durumunda hakim faili cezalandıracak hüküm verebilir. Tedbirleri karara dönüştürmek ve sonrasında daha uzun süreli kararlar alabilmek için kadınların 30 gün içinde Aile Mahkemelerine başvurmaları gerekiyor.

DÜNYA DENEYİMLERİ KONFERANSI

Viyana Aile İçer Şiddetle Mücadele Merkezi direktörü Rosa Logar:

Bu dünyada kadınların ve kız çocuklarının şiddetten bağımsız bir yaşam sürdürebildikleri hiçbir ülke yok. Tüm ülkelerde, kadınlar ve kız çocukları toplumsal cinsiyetleri yüzünden türlü şiddet ve ayrımcılığa maruz kalıyorlar. Örneğin, kadınlar ücretsiz ya da düşük ücretli işlerde sömürülüyorlar, zorla ya da yasa dışı olarak çalıştırılıyorlar, evliliğe zorlanıyorlar, cinsel olarak sömürülüyor ve istismar ediliyorlar. Kadınlar ve kız çocukları toplumun her alanında - sözde özel alan olan ev içi ilişkilerinde, kamusal alanda iş yerlerinde ve kurumlarda- şiddet görüyorlar. Kadın parlamenterler bile cinsel taciz ve şiddetten azade değil.

(...)
Erkeklerle şiddet uygulamaları için açık çek veriliyor. Cezasızlık oranları Avrupa'daki tüm ülkelerde çok yüksek. Kadınlar sıklıkla bu vakaları bildirmiyorlar çünkü eyleme geçmekten korkuyorlar. Bildir-

dikleri zaman da failerin yaptıkları büyük ihtimalle yanlarına kalıyor. Avusturya'da şiddet davalarının sadece yüzde 14'ü failin hüküm giymesiyle neticeleniyor. Davaların çoğu yeterli kanıt olmadığı gerekçeyle düşüyor.

Otonom Kadın Sığınakları Merkezi Bilgi Ağı Britta Schlichting: Şiddeti önlemeye dönük faaliyetlerle bilgiyi aktarma düşüncesine dayanan bir proje var. "Kalp Atışı" atölyesi, Heidelberg'deki kadın sığınağı tarafından düzenleniyor. Projenin amacı, gençlere ve genç yetişkinlere eşit bir aşk ilişkisinde olumlu deneyimler yaşayabilmeleri için beceriler öğretmektir. Kadın ve erkeklerle birlikte çalışarak ilişki içi şiddetin tehlike işaretlerini erkenden fark etmelerini sağlamak istiyoruz. Gençleri, ilişki içi çatışmalarla şiddete başvurmadan başa çıkma becerisiyle donatmayı hedefliyoruz, çünkü evet, bir ilişki içinde çatışmaların yaşanması son derece normal bir şey. Ayrıca, şiddet içeren bir ilişkiden çıkmak veya ilişkilerdeki

davranışlarını değiştirmek isterlerse, kendilerinin veya arkadaşlarının nereden yardım alabilecekleri konusunda da bilgi veriyoruz. Tehlike işaretleri ile ilgili olarak, örneğin erkek arkadaşım eski erkek arkadaşım ile iletişim kurmamı istemiyor, kısa etek giymemi istemiyor, akşam çıkmamı istemiyor gibi durumları gençlerle tartışmaya çalışıyoruz. **Donne in Rete contro la violenza) Kadınlara Yönelik Şiddetle Karşı Kadın Ağı Marcella Pirrone:** İtalya 60-65 milyon üzerinde nüfusu olan oldukça kalabalık bir ülke. Sığınaklarımızın 81 tanesi İtalya'nın dört bir yanında feminist prensipler temelinde hizmet veriyor. Bunlar sadece kadına ve çocuklara yönelik eril şiddete maruz kadın ve çocuklara hizmet veren ve kadınlar tarafından yürütülen sığınaklar. Şiddet karşıtı bir merkezimiz de var. Burası bir sığınak değil, kadınların gelebileceği, destek alabileceği ve yönlendirilebileceği gizli bir mekân. Bu ağa İtalya'nın her yerinden yaklaşık 150 sığınma evi dahil. Bu da kadınların çocuklarıyla birlikte güvenle konaklayabilecekleri gizli bir adres olduğu anlamına geliyor. İtalya'da 20 bölge var ve bu bölgelerin çoğunda yaklaşık 20.000 kadına destek sunuyoruz.

İletişim emekçileri Kadıköy'de bir araya geldi

Patronların Ensesindeyiz İletişim Emekçileri Dayanışma Ağı, "Emek sömürüsü, örgütlü mücadele ve dayanışma" konulu başlığıyla Kadıköy'de bir araya geldi



● Simge KANSU

İletişim sektöründe çalışanların bir araya gelmesiyle kurulan Patronların Ensesindeyiz İletişim Emekçileri Dayanışma Ağı, hak gasplarını konuşmak için Kadıköy'de dayanışma toplantısı düzenledi. Toplantıda örgütlü mücadelenin gerekliliğine dikkat çekildi. Kadıköy Nâzım Hikmet Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen toplantıda, iletişim sektörünün çeşitli alanlarındaki patronların yarattığı baskı ve mobbing karşısında dayanışmanın önemi vurgulandı. Toplantıda Sputnik'te sürdürülen mücadele de gündem edildi, grev sürecinde edinilen deneyim konuşuldu. Toplantının devamında katılımcıların iş yerlerinde yaşadığı sorunlar ele alındı, çözüm önerileri konuşuldu.

KONULAR, SORUNLAR VE ALINAN KARARLAR

► **Konuşma Başlıkları**

1. Sputnik Türkiye'deki grev sürecinin aktarımı
2. Sputnik'te sendikalaşma süreci, kazanımlarla sendikaların büyüme süreci
3. Örgütlenmenin önemi, dayanışma ve örgütlenme temsiliyetini işyerine taşıma
4. Esnek ve güvensiz çalışma, düşük ücretler, kötü çalışma koşulları
5. İşyerinde temsiliyet ve cesaret edinme
6. Patronların örgütlülüğü karşısında işçilerin örgütlülüğü. İfşalamak, dayanışmak ve örgütlenme çağrısını artırma
7. Stajyer adı altında emek sömürüsü

► **Sorunlar**

1. Düşük ücretler
2. Kötü çalışma koşulları
3. Uzun saatler mesai ve esnek çalışma koşulları
4. Güvensiz çalışma
5. Aylarca maaş alamama

6. Staj adı altında emek sömürüsü
7. İşten çıkarılma tehdidi
8. Sansür ve baskı
9. Freelancer çalışma koşulları

► **Kararlar**

1. İşyerlerinde komiteleşmek için adımlar atmak. Örgütlü hareket etmek için çalışma arkadaşlarımızla paylaşım kurmak.
2. İletişim emekçilerinin çalışmalarını ve amacını anlatacak video içerik hazırlanması.
3. Staj adı altında sömürüye yönelik açıklama.
4. Basında görünürlüğün dayanışmayla birlikte artırılması.

5. Belediye çalışanlarının sorunları üzerine röportaj/ haber kurgulanması.
6. Düşük ücretler ve emek sömürüsüne karşı mücadeleyi yükseltme, ifşalama ve dayanışma örülmesi.
7. Sorular ve sorunlar üzerinden örgütlenme çağrısı.

İTALYANCA DİL KURSLARI
9 EKİM' DE BAŞLIYOR!
"YÜZ YÜZE / ONLINE"

www.italyandilmerkezi.com
info@italyandilmerkezi.com
+90 (212) 912 0039

İTALYAN DİL MERKEZİ

Merkez mah. Halaskargazi
cad. No:143 / 4 Şişli-İst.

Foot Care
PodyArt
Ayak Bakımı

www.podyart.com

Ayak Bakımı

Ücretsiz danışın!

Çatlak Topuk
Nasır
Kalınlaşmış Tırnak

Detaylı Bakım

(Florence Nightingale hastanesi karşısı)
Bağdat caddesi No: 84/3 Kızıltoprak İstanbul
0 216 492 0722 - 0 532 717 0378



EDEBİYAT HAYATINDAN HATIRLAMALAR - 232

alıntılara yer verdiğimiz "Edebiyat Hayatından Hatırlamalar" köşesi bu hafta Emine Semiye ile devam ediyor.

Usta yazar ve şairlerin eserlerinden küçük

Hazırlayan: Leyla ALP

EMİNE SEMİYE

(28 Mart 1864-1944)

1864 yılında İstanbul'da doğan Emine Semiye yazar, öğretmen ve kadın hareketinin öncülerinden biridir. İlk Türk kadın romancı Fatma Aliye Hanımın kardeşi olan Emine Semiye tarihçi devlet adamı Ahmet Cevdet Paşanın kızıdır. Abı ve abisi gibi evde öğrenimini aldı. Daha sonra Fransa ve İsviçre'de psikoloji ile sosyoloji eğitimi aldı. 1892 yılında

öğretmenlik yapmaya başladı daha sonra Selanik'te kız okulları müfettişliği yaptı. 1909 yılında kurulan ve Fırka-i İbad olarak adlandırılan Osmanlı Demokrat Partisi'ne üye oldu. Daha sonra gizlice İttihat ve Terakki Cemiyeti'ne katıldı. 1912 yılında Balkan Savaşı'nda gönüllü hemşirelik yaptı.

Yazarlığa Hanımlara Mahsus Gazete'de başladı. Öğretmenlik yaptığı yıllarda başta kadın ve çocuk sorunları olmak üzere, çeşitli konularda makaleler yazmaya devam etti.



Bahçe, Asir, Yeni Asir, Yeni Edirne, Şürâ-yı Ümmet, Resimli Kitap, Yeni Gazete, Saadet gibi gazete ve dergilerde öykü ve romanları yayımlandı. En ünlü eseri Sefalet, Selanik'teki Mütala Gazetesi'nde tefrika edildi. İkinci Meşrutiyet'in

ilanından sonra yazmaya ara verdi. Cumhuriyetin ilanından sonra ise yazarlıktan tamamen uzaklaştı ve daha çok sosyal-siyasal meselelerle ilgilenmeye başladı. Şahika Karaca'ya göre Emine Semiye'nin son yazısı 10 Şubat 1927 tarihli İzler dergisinin 25. sayısında yayımlanan "Feminizm Ne Demektir?" başlıklı bir makale oldu.

Emine Semiye'nin İthaki Yayınları tarafından yayımlanan Gayya Kuyusu isimli romanından kısa bölümler paylaşıyoruz.

GAYYA KUYUSU

Safai Bey ailesi kimdi?

İstanbul kibarzadelerinden olan Uşaki Beyefendi hoşsohbet ve saygıdeğer bir zattu; pederinden miras kalan malını yiyip bitirmek derecesinde bozmuşsa da İzmir eşrafından bulunan validesinin çiftliklerine varis olunca hayli zenginleşmiş ve bu defa akıllanarak israftan vazgeçmişti. Pederinden kalma, Kısıklı'da bulunan köşkünü yıktırıp daha küçük fakat yeni usul bir konak yaptırmış, elektrikle donatarak "modern" tarzda döşetmişti. Oğlu Safai Bey'i de Sultanîye Mektebi'nde (Galatasaray Lisesi) okutmuş, sonra hariciye ketebeliğine (Dışişleri katipliği) vermişti. Vefatında oğluna iyi bir servet bırakmışsa da Safai Bey "alafrangalığı" babası gibi "yenilik" şeklinde algılamayıp sırf taklit olarak kabul ettiği için tek gözlüğünden ta parlak iskarpinlerine varıncaya kadar bir eğretilik görülüyor, monşer kelimesi bile ağzından Türk şivesiyle çıkıyordu.

Kıymetli kızı Eltaf'la daha küçükü Neriman ismindeki oğlunu zamanın şartlarına uygun bir şekilde büyütme uğraşından birçok hoca tutmuştu. İhtiyarca bir (...) (Romanın yayımlandığı Dersaadet gazetesinin 9 Temmuz 1920 tarihli 2 numaralı tefrika "İhtiyarca bir" ifadesiyle yarım kalırken, ertesi gün 3 numaralı tefrika başka bir cümlele sonuyla başladığından cümle düşüklüğü olduğu varsayılıyor) köşkteki temelli oturuyordu.

Safai Bey'in bütün bu özenine rağmen dairede yine Orta Çağ hayatı hüküm sürüyordu. Zira pek yüksek ve sofu bir aileye mensup olan Münime Hanımefendi, konağı eski döküntülerden ve dalkavuklardan tahliye edemedikten başka, dindarlık ve sadakat gibi meziyetler yüklediği Dilsuz Kalfa ve benzerlerinin şer ve fesadıyla da ailesinin tadını kaçırıyor ve çocuklarına verilen tahsil ve terbiyeyi hükümsüz bırakıyordu. Hâlbuki, yalanlarla bozulmamış olsa, Münime Hanımefendi cidden kibar, cömert ve Allah'tan korkar bir şahsiyetti; ne çare ki onun berrak şahsiyeti, hasis hizmetçilerinin telkin ettikleriyle bazı bazı buluyor, işte o zaman asıl korktuğu günahla çekiniyordu.

Kıscacı bu dairede maddi olarak her şey mükemmel görünüyorsa da manevi olarak ağır bir muhitin zararlı havası ara sıra esmekten ve aile üyelerini sarsmaktan geri kalmıyordu.

Bunu ileride anlayacağız. Karısına son derece sevgi besleyen ve hürmetkâr olan Safai Bey, eğer kadın düşkünlü olmasaydı, ona, "iyi bir aile babası" denilebilirdi. Ne yazık ki "kadın" adından bile etkilenen Safai Beyefendi, güzel çirkin her gördüğümüz kadına tutuluyor; aydın alafrangalığına hiç yaraşmayacak şekilde, genellikle beğendiği kadınların, alaturka usul, peşi sıra koşmaktan üşenmiyordu.

Münime Hanımefendi, beyinin bu hâlini bilmiyor muydu? Yoksa anlamazlıktan mı geliyordu?

Kimse bunun aslını anlayamamıştır. Karı kocanın küs oldukları nadiren seziyor, dargınlıkları asla görülüyor, kavgaları da hiç işitilmiyordu.

Yekta, Uşaki Bey'in çıraklarından birinin kızı olan Şehnaz Hanım'ın kızıydı. Babası mülkiye kaymakamlarından olup taşrada uzun bir süre dolaştıktan sonra ansızın vefat etmiş ve doğruluğu yüzünden evlatları ve eşine geçim sıkıntısından başka bir şey bırakmamıştı.

Şehnaz, kızıyla beraber Safai Bey'in yanına sığınmıştı. Anasının sadakat ve hizmetine hürmeten Safai Bey onları iyi karşılamış, Münime Hanım da hiç hırpalamamıştı. Neriman'ı dünyaya getirdiği zaman ölüm derecesinde hasta düşmüş, Şehnaz'ın gece uyuklarını terk ederek gösterdiği canını vericesine çaba ve özen sayesinde hayatı kurtulabilmişti. Doktorların takdirlerine ailenin de şükranları eklenince Şehnaz'ın evde itibarı çok



artmıştı.

Tabii bundan üzüntü duyan da çocukların dadısı Dilsuz Kalfa'ydı.

Konakta Şehnaz'ın iki senelik hayatı pek sevimli geçmişti. Son kuş soğuk, pek şiddetli olmuştu. Canını hizmetten esirgemeyen hamarat Şehnaz, fena bir üşütmenin neticesinde zatürreye uğradı. Tedavisine hekimlerle, ilaçlarla koşmuş olsa da iyiliğe döneceği sabah, gece bakıcılığını kendi arzusuyla üstlenen Dilsuz'un uyuyup kalması yüzünden meydana gelen bir hata sebebiyle, kalbi tıkanarak otuz dört senelik fani fakat pek temiz olan hayatına veda etmiş, bu suretle sevgili yavrusunu Münime Hanım'ın merhametine bırakmıştı. Hastalığının ilk günlerinde Hanımefendi'yi çağırtıp, "Yekta sana emanet," demişti.

Şehnaz'ın ölümü ilk önce evdeki düzenin bozulmasıyla hissediliyordu. Hanımefendi, Dilsuz'a gazap ederek aşağı odalardan birine atmış ve karısına çıkmaması emrini de vermişti.

Dilsuz o kadar ağladı ve Şehnaz'ın canı için elinde avucunda nesi varsa feda ederek o kadar hayırlı iş yaptı ki bütün ev halkının merhametini kazandı. Nihayet Hanımefendi'ye ricalar çoğaldı. İtibarını kaybedişinin dördüncü ayıydı ki bir Şeker Bayramı'ydı, Dilsuz'u götürüp Hanımefendi'nin ayağını öptürdüler ve o günden itibaren "dindarlık", "sadakat" sıfatlarını da Dilsuz Kalfa haksız yere sahiplendi. Dalkavukların kalfadan öğrenecekleri çok

olduğu için, onu daima Hanımefendi'nin gözüne sokacak uydurma hikâyeler de hiç eksik olmuyordu.

Dilsuz Kalfa'nın nüfuzundan etkilenen, yedi yaşındaki hassas Yekta'ydı. Küçük halayıklar' ona kızılınca, "Anneni gece Dilsuz Kalfa öldürmüş," sözlerini fısıldamışlardı. Sonra dört ay kendisini dizleri üstünde okşayan Hanımefendi onu daha uzaktan seviyor, Şehnaz gibi hayatını borçlu olduğu bir emektarın kızı olduğunu sanki yavaş yavaş unutuyordu.

Her ne kadar Yekta bir çocuksa da hayatındaki bu değişiklikleri ince ruhu, ona

iğne darbesi acısıyla duyurdu.

Dilsuz da Yekta'yı kahretmek için dakika kaybetmiyordu ya! "Yekta" ismini konağın haricine kadar, vazifesini görmez, hiç söz dinlemez, lakırdı taşır, ahlaksız bir kız diye yamıştı.

İşte böylece Yekta bütün ev halkı ve mensupları tarafından sevilmez bir kız olmuştu. Böyle bir kız ve özellikle yetim de olursa, tabii herkesin gözüne batar. Küçük Neriman bile Dilsuz'un teşvikiyle onu gördükçe dövüyor ve yanından tekmeyle kovuyordu.

İhtimal Yekta söz dinlemez bir kız olmuştu ancak düşünmeli ki onu böyle ahlaksız eden sevilmemesiydi. O hassas, ince ruhuyla sevilmek ihtiyacından yanıp kavruyordu.

Yekta ruhunu incitip yaralayan mahrumiyetler arasında on ikinci yaşını idrak etmişti. Bin senenin acıklı günlerini tatlılaştırın yegâne tesellisi, Eltaf'ın ona esirgedemeden gösterdiği muhabbeti; o da günün birinde vahim bir şekilde hastalanmıştı.

Eltaf kızıl hastalığından baygın ve şişkin yatarak Yekta'yı başucundan ayıramamışlar; dadılar, bacılar gece uykusuna üstün gelemedikleri hâlde o, Eltaf'ın yatağı dibinde bekliyor, okumak bildiğinden ilaç şişelerini ve kutularını ayırt edip vaktiyle içiyor, çocuk biraz iyiliğe dönünce dilinin yettiği mertebe eğlendirerek günlerce yatmak azabını hafifletiyordu.

Yekta bu fedakârlıkları zorla değil, henüz farkına varamadığı vicdanının minnettarlığı şevkiyle yapıyordu.



POTLAÇ FENERYOLU
KADIN EMERİ PAZARI

21 TEMMUZ'dan itibaren HER CUMA CUMARTESİ
11.00-19.00

Atksız Yaşam Pazarı, Feneryolu Mah. Gazî Muhtarpaşa Sok. No: 571 Kadıköy
Telefon: 0542 619 25 52 - 0542 619 25 53

Ağustos ve Eylül ayları boyunca devam edecektir.

KADIKÖY BELEDİYESİ

BAŞVURU

KADIKÖY BELEDİYESİ
SOSYAL HİZMET MERKEZLERİ

2023-2024 EĞİTİM DÖNEMİ
MESLEK EDİNDİRME, KİŞİSEL GELİŞİM VE HOBI
KURS KAYITLARIMIZ BAŞLAMIŞTIR.

28 AĞUSTOS-22 EYLÜL 2023
Eğitimlerimiz Halk Eğitim Merkezleri iş birliği ile düzenlenmektedir.
Kadıköy ikametli zorunludur.

19 Mayıs SHM: (0216) 411 48 33 / 411 48 34
Kuşdili SHM: (0216) 349 61 67

KADIKÖY BELEDİYESİ

Sıcaklar artıyor su azalıyor

● Erhan DEMİRTAŞ

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün, "2023 Yılı Yaz Mevsimi Sıcaklıklarının Değerlendirilmesi" raporu yayımlandı. Çalışmada haziran, temmuz ve ağustos aylarını kapsayan yaz mevsimine ait ortalama sıcaklıklar, uzun yıllık veriler ile karşılaştırıldı. Yapılan araştırmaya göre 2023 yılı yaz mevsiminde ortalama sıcaklıklar; Edirne, Gökçeada, Kuşadası, Kale/Demre, Kızılcahamam çevrelerinde mevsim normallerinin üzerinde gerçekleşirken; ülkenin diğer yerlerinde mevsim normalleri civarında gerçekleşti. Türkiye'nin 1991-2020 yaz mevsimi ortalama sıcaklığı 24 °C olarak kaydedilirken, 2023 yılı yaz mevsimi ortalama sıcaklığı 24,7 °C ile mevsim normallerinin 0,7 °C üzerinde gerçekleşti. 2023 yılı Ağustos ayı, son 53 yılın ağustos ayları içinde en sıcak ikinci ağustos ayı, 2023 yılı yaz mevsimi ise son 53 yılın en sıcak yedinci yaz mevsimi olarak kayıtlara geçti.

YÜZDE 60 AZALDI

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün "2023 Ağustos Ayı Alansal Yağış Raporu" verilerine göre ise bu yıl ağustosta düşen yağış miktarı metrekareye

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün, "2023 Yılı Yaz Mevsimi Sıcaklıklarının Değerlendirilmesi" raporuna göre 2023 yılı yaz mevsimi, son 53 yılın en sıcak yedinci yaz mevsimi olarak kayıtlara geçerken, barajların doluluk oranı yüzde 25'in altına geriledi

6,4 kilogram olarak gerçekleşti.

Rapora göre, bu sene ağustos ayındaki yağışlar uzun yıl ortalamasına göre yüzde 57, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 60 azalma gösterdi. Tüm bölgelerdeki yağışlarda da normale göre azalma oldu. Yağışların azalmasına bağlı olarak, ağustos kuraklık haritasına göre, Türkiye'nin büyük bölümünde "şiddetli kuraklık" kaydedildi.

YÜZDE 25'İN ALTINA DÜŞTÜ

İstanbul'a su sağlayan barajların son durumu da endişe verici düzeye ulaştı. Kente su sağlayan ba-



rajların ortalama doluluk oranları üç yılın ardından yüzde 30'un altına düştü. İstanbul Su ve Kanalizasyon İdaresi (İSKİ) verilerine göre İstanbul barajlarındaki doluluk oranları 21 Eylül itibarıyla yüzde 24,69 olarak ölçüldü.

SUYUN GELECEĞİ NE OLACAK?

İstanbul Planlama Ajansı'nın temmuz ayın-

da hazırladığı "Kuraklık, Su Bağımlılığı ve İstanbul'un Kronik Su Stresi" adlı rapora göre nüfus artışı, çarpık kentleşme, iklim krizi, kuraklık ve mega projeler su sorununun başlıca nedenleri arasında yer alıyor.

Raporda yer verilen bilgilere göre İstanbul'da 2000'li yıllarda yaşanan sıcaklık artışı 2°C'den fazla olurken, yaşanan sıcak hava dalgalarında artış bekleniyor. İstanbul'da, 1990'lı yıllarla birlikte İstrancalar, 2000'li yıllar sonrasında ise Melen olmak üzere il sınırının dışında yer alan, yakın coğrafyasındaki kaynaklardan su temin edilmeye çalışıldı. Ancak İstanbul'un barındırdığı su kaynakları ile nüfusunun farklı yakalarda yoğunlaşması, su alt yapısında önemli yatırımların yapılmasını beraberinde getirirken, mevcut su kaynaklarında yaşanan yağış ve buharlaşma değişimleri, havza koruma kuşaklarında artan yapılaşma ve nüfus İstanbul'da suyun geleceğine yönelik uyarı sinyalleri veriyor.

KİŞİ BAŞI SU TÜKETİMİ DE ARTIYOR

İstanbul'un su tüketimi ve talebi de giderek artıyor. 2009 yılında 154 litre olan günlük kişi başı su tüketimi 23,8 artarak 2022 yılında 190 litreye yükseldi. 2025 yılı için yıllık su ihtiyacının 1.663 milyon metreküpe çıkması bekleniyor.

Beş kişiden ikisi su krizi konusunda endişeli



Kurak geçen yaz mevsimi sebebiyle boş kalan barajlar, başta İstanbul olmak üzere Türkiye'nin belirli bölgelerinde su krizi endişelerini beraberinde getirdi. "Türkiye'de Su Krizi Araştırması"nın sonuçlarına göre beş kişiden ikisinin su krizi konusunda "çok endişeli" olduğunu belirtiyor

Küresel iklim değişikliğinin etkisiyle kurak bir yazı deride bırakan Türkiye'de sonbahar başlasa da mevsim normallerine dönmeyen hava sıcaklıkları, su krizi endişelerini beraberinde getirdi ve kuraklığın etkileri mevsim boyunca Türkiye'nin pek çok bölgesinde hissedildi.

SU KRİZİ NEDİR?

Adgager'in "Türkiye'de Su Krizi Araştırması" beş kişiden ikisinin su krizi konusunda "çok endişeli" olduğunu ortaya koydu. Türkiye genelinde, 18-55 yaş arası kişilerle gerçekleştirilen araştırmada, katılımcıların yüzde 36,6'sı, "su krizi nedir?" sorusuna "iklim değişikliği ve küresel ısınmanın neden olduğu su kıtlığıdır" yanıtını verdi. Su krizi konusunda yüksek endişe duyan kesimin, çoğunlukla 45-55 yaş grubundaki katılımcılar olduğu görüldü.

YÜZDE 67,1'İ TAKİP EDİYOR

Araştırma, Türkiye'de su krizi konusunda yüksek endişeye sahip kesimin bu konudaki gündemi de daha fazla takip ettiğini gösterdi. Özellikle 45-55 yaş grubundaki katılımcıların su krizi konusunda daha endişeli olduğu görülürken, katılımcıların yüzde 67,1'inin Türkiye'deki baraj doluluk oranlarını yakından izlediği öğrenildi. 3 kişiden 2'sinin, baraj doluluk oran-



larıyla güncel olarak ilgilendiğine dikkat çeken Adgager Pazar Araştırma Direktörü Gizem Turhan "Bu veri, baraj doluluk oranlarının katılımcılar için su krizinin boyutlarını anlamak açısından önemli bir gösterge olarak görüldüğünü vurguluyor. Buradan da su kaynaklarına yönelik farkındalığın yüksek olduğu çıkarılabılırız. Baraj doluluk oranlarına ilişkin bilinçli katılım, su krizinin hafifletilmesinde vatandaş desteğinin önemli bir işareti olabilir" ifadelerini kullandı.

"SU TASARRUFU BİLİNCİ YÜKSEK"

Araştırmada öne çıkan bulgulardan birinin de su tasarrufu bilincine ilişkin olduğunu kaydeden, Turhan değerlendirmelerini şu ifadelerle sonlandırdı: "Katılımcıların büyük çoğunluğu (yüzde 92,2), günlük hayatlarında su tasarrufu yaptıklarını ifade ediyor, bu grubun yaklaşık yüzde 83'ü ise suyun boşa akıtılmamasına dikkat ettiğini söylüyor. Türkiye genelinde yürütülen araştırma sonuçlarına göre vatandaşların su tasarrufu bilincinin yüksek olduğunu görüyoruz. Bu konudaki farkındalık, su krizinin hafifletilmesinde önemli rol oynuyor. Özellikle yerel yönetimlerin su tasarrufuna ilişkin mesajlarının ve medyada yer alan su krizine ilişkin haberlerin vatandaşları tasarrufa teşvik ettiğini de söyleyebiliriz."

Metro sabotajcılarına suç duyurusu

İBB iştirakleri Metro İstanbul ve İETT Genel Müdürlüğü metro ve metrobüs istasyonlarında yürüyen merdivenlere sabotaj düzenleyenlerle ilgili görüntüleri paylaştı, ardından da ilgili savcılıklar nezdinde suç duyurusunda bulundu

İstanbul Büyükşehir Belediyesi, metro ve metrobüs istasyonlarında yürüyen merdivenlere sabotaj düzenleyerek çalışmasını durduran kimliği belirsiz kişiler hakkında üç ayrı suç duyurusunda bulundu.

AYNI İSTASYONDA İKİ SABOTAJ

İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı'na başvuran İBB iştiraki Metro İstanbul, suç duyurusu dilekçesi ile birlikte 31 Ağustos ve 6 Eylül tarihli güvenlik kamera görüntülerini de savcılığa delil olarak sundu. Sunulan görüntülerde Gayrettepe istasyonunda 31 Ağustos ve 6 Eylül tarihlerinde kimliği belirsiz kişilerin yürüyen merdivenleri durdurdukları görülüyor.

İki ayrı suç duyurusunda bulunan Metro İstanbul, kötü niyetli kişilerin yürüyen merdivenleri tuş-

lara basarak durdurmak suretiyle kamu hizmetinden yararlanma hakkını engellediklerini öne sürdü.

5 YILA KADAR HAPİSLERİ İSTENİYOR

Metro İstanbul, şüphelilerin tespit edilerek

TCK'nın 113. Maddesi'nde düzenlenen "Kamu hizmetlerinden yararlanma hakkının engellenmesi suçu"ndan cezalandırılmasını istedi. Bu madde kapsamında suç işleyenler 2 yıldan 5 yıla kadar hapis cezası istemiyor.

METROBÜS İÇİN DE SUÇ DUYURUSU

İBB ikinci suç duyurusunu ise Büyükşehir Belediye Cumhuriyet Başsavcılığı'na yaptı. Suç duyurusu dilekçesinde Beylikdüzü Marmarapark AVM metrobüs istasyonu yürüyen merdiveninin, 17 Eylül günü saat 07.01'de üzerinde vatandaşların bulunduğu sırada kimliği belirsiz kişiler tarafından durdurulduğu savunuldu. Dilekçede şüphelilerin tespit edilerek cezalandırılması talep edildi.



Kadıköy'de en sıcak yaz konuşuldu

Ekolojik Yaşam Merkezi'nde düzenlenen "Gelmiş ve Geçmiş En Sıcak Yaz" söyleşisine katılan Prof. Dr. Levent Kurnaz, bu yüzyılın sonuna kadar sıcaklıkların 3 derece, deniz seviyesinin de bir metreye kadar artacağını hatırlatarak, "Bunlar nispeten kolay şeyler. Ama bir de bilmediğimiz felaketler var. Onlar gerçekten kötü, bir sabah kalkıp bakacağız ne Kadıköy'ü. Burası bile yok" dedi



viyesi bir metreye kadar artacak. Bu ne demek. Kadıköy'deki metroyu su basacak demek. Nasıl önlem alırsınız. Önüne 2 metrelik bir duvar yaparsınız, çevresini kapatırsınız, bir kapı açarsınız. Bu problemleri çözersiniz. Sıcaklık ne olacak muhtemelen 3 derece artar. İstanbul'da 40 dereceye alırsınız demek. Bunlar nispeten kolay şeyler. Ama bir de bilmediğimiz felaketler var. Onlar gerçekten kötü. Bir sabah kalkıp bakacağız ne Kadıköy'ü burası bile yok." diye konuştu.

"İSTANBUL 48.1 DERECEYİ GÖRECEK"

2100 yılına kadar İstanbul'da göreceğimiz en yüksek sıcaklığın kaç derece olacağını bulmak için uğraştığını dile getiren Prof. Dr. Levent Kurnaz, konuşmasını şöyle sürdürdü: "En yüksek sıcaklık 48.1. Korkunç bir şey. Ama çok kötü de değil. İdare edebileceğimiz yerler. Oturup onu hesaplarken biliyorsunuz çan eğrisi hikayeleri vardır. Çan eğrisi olayında biz çan eğrisinin ortalamalarıyla çok ilgileniyoruz. Ama esas bela olan çan eğrisinin dibindeki şeylerdir. Yüzyıl da bir olacak bin yıl da bir olacak şeyler. Onların frekansları neler. Şimdi bu Libya'da olan yüzyılda bir bin yılda bir olan bir şeydi. Örneğin Bozkurt'u hatırlıyorsunuz. Bozkurt'ta olan yağış 2500 yılda bir olan yağıştı. Ve o gece oldu. Ama oturup bakıyorsunuz iklim de ne olacak. O yağış gelecekte 2500 yıldan 20 yılda bir düşüyor. Bunların hepsi yeni normalimiz yeni gerçekliğimiz olacak."



Prof. Dr. Levent Kurnaz, "Dünyada fosil yakıtlara yılda 7 trilyon dolar sübvansiyon veriliyor. Çok para. Korkunç büyük bir para. Vermesinler. 7 trilyonu yenilenebilir enerjiye verseler problemler biter. Bu kadar basit." dedi.

"TEPKİ GÖSTERMELİYİZ"

Yeryüzü Derneği İklim Koordinatörü Emre Yükselci de şunları dile getirdi: "Bu yaşanan olayların sebepleri büyük oranda biliniyor. Sebepler kömür ve petrol gibi fosil yakıtlar. Bir kömürlü termik santralin, bir mega yatın ne derece kötü olduğunu, bizim geleceğimizi ne derece kararttığını anlayabilirsek o zaman toplumun tepkisi artar. Bizlerin, çocukların geleceği için tepki göstermeliyiz. Aç kalmaktan sel altında kalmaya kadar sonuçları var. Toplum tepki göstermeden ne şirketler ne de devletler hiçbir şey yapmayacak."

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Kadıköy Belediyesi Ekolojik Yaşam Merkezi, 16 Eylül Cumartesi günü İleri Dönüşüm Şenliği'ne ev sahipliği yaptı. İleri Dönüşüm Şenliği başlığı kapsamında Mevsimsel Beslenme, Takas Masası, Repair Cafe ile Gelmiş ve Geçmiş En Sıcak Yaz söyleşisi gerçekleşti.

BAĞIŞIKLIK İÇİN MEVSİMSEL BESLENME

Buğday Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Leyla Aslan, "Mevsimsel Beslenme" söyleşisinde konuştu. Doğanın bir bütün olduğunu söyleyen Aslan, "Bu örüntünün bize anlattığı çok şey var. Bir dönüşüm oyunu aslında doğanın bize sundukları. Mevsimlerle doğada birçok şey değişiyor. Kuşlar göç ediyor. Hava şartları, yiyecekler de değişiyor. Yaşadığımız coğrafyanın iklim koşullarına bedenimizin uyumlanması beden sağlığımız ve bağışıklığımız için çok önemli. İnsan sağlığı açısından mevsim-



sel beslenmenin önemi her zaman çok değerli." diye konuştu.

Aslan'ın paylaştığı bilgilerin ardından Takas Masası ile Repair Cafe Masası kuruldu. Şenliğe katılan kişiler, takas için getirdiği eşyaları masaya serdi. Bir yandan eşyalar incelenirken bir yanda da Repair Cafe de saat, traş makinesi, su ısıtıcısı gibi küçük eşyalar tamir edildi. Tamir ve takasın ardından Ayşe Özden'in moderatör, Boğaziçi Üniversitesi İklim Politikaları Araştırma Merkezi Müdürü Prof. Dr. Levent Kurnaz ile Yeryüzü Derneği İklim Koordinatörü Emre Yükselci'nin konuşmacı olduğu "Gelmiş ve Geçmiş En Sıcak Yaz" söyleşisi yapıldı.



"METROYU SU BASACAK"

Prof. Dr. Levent Kurnaz, "Bilim olarak konuştuğumuz şeyleri ikiye ayırmakta fayda var. Biri normal şartlar altındaki bilim bir de bilmediğimiz bilim. Libya'da bu güne kadar tropik fırtına görmedik. Bildiğimiz bilimde Libya'da tropik fırtına olmadı. Ama oldu. Bilmediğimiz bir şeyler de çıkmaya başlıyor. En korkunç da bilmediğimiz şeyler. Bildiğimiz şeyler kolay. Çünkü bildiğimiz şeyler diyor ki yüzyılın sonuna kadar muhtemelen deniz se-

Ekolojik Yaşam Merkezi'ndeki farklı yaş gruplarına yönelik (çocuk-yetişkin) gerçekleştirilen ücretsiz atölye ve eğitimler hakkında bilgiyi "ekolojikyasam.kadikoy.bel.tr" web sitesi üzerinden öğrenebilirsiniz, atölyelere bu web sitesi üzerinden başvuru yapabilirsiniz. Atölyeler ve eğitimler hakkında daha ayrıntılı bilgi için (0216) 356 25 82 numaralı telefonu da arayabilirsiniz.

İklim Atölyesi mahallelileri misafir etmeyi sürdürüyor

Mahallelerin atık, ulaşım, yeşil alan gibi sorunlarının konuşulduğu, sorunlara dair çözümlerin dile getirildiği Kadıköy İklim Atölyesi, 19 Mayıs Mahallesi ile Caddebostan Mahallesi'ni misafir etti

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Mahalle sakinlerinin mahallelerinin ulaşım, atık yönetimi, enerji verimliliği, yeşil alan gibi konularda fikirlerini sunması amacıyla 2022 yılının Şubat ayında başlatılan Kadıköy İklim Atölyesi, bu hafta sonu 19 Mayıs Mahallesi ve Caddebostan Mahallesi'ni misafir etti. Kadıköy Belediyesi İklim Elçileri tarafından yürütülen, Kadıköy Belediyesi Ekolojik Yaşam Merkezi'nde düzenlenen atölyenin, 17 Eylül Cumartesi günü konukları ise 19 Mayıs ve Caddebostan Mahallesi sakinleriydi. Çevre Mühendisi ve iklim elçisi Melda Karademir, atölyede Kadıköy Belediyesi'nin çevre ve iklim değişikliği konusunda yaptığı çalışmalar ile 19 Mayıs Ma-

hallesi'nin ve Caddebostan Mahallesi'nin nüfus, yeşil alan, ulaşım, bina ve işyeri gibi konuları hakkında bilgi verdi.

SIRADA FENERYOLU VE FENERBAHÇE VAR

Melda Karademir, "1 Ekim Pazar günü de Feneryolu ile Fenerbahçe Mahallesi'ni konuk edeceğiz. O son atölye olacak. Kadıköy'ün bütün mahallelerini misafir etmiş olacağız. Atölyelerden elde edilen verileri de rapor haline getirip Kadıköy Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü ile Strateji Geliştirme Müdürlüğü ile paylaşacağız." dedi.

Bilgi paylaşımının ardından 19 Mayıs Mahallesi ve Caddebostan Mahallesi haritasının etrafında bir araya gelindi, fikirler paylaşıldı, öneriler dinlendi ve notlar alındı.



"ATÖLYELER ÇOK VERİMLİ"

Sağlıklı ve daha güzel bir çevrede oturmak ve yaşamak için merkezdeki atölyelere katıldığını dile getiren Nuray Demir, "Atölyelerden çok değerli bilgiler ediniyorum. Kendimi geliştirdiğimi hissediyorum. Bu atölyede mahalleler hakkında önemli bilgileri notladım. Bunları çevremle paylaşacağım." dedi.



1. - 11. Sınıflar

LGS, Akademik Dersler, Yabancı Dil, Drama - Tiyatro Dersleri

ÖRGÜN EĞİTİME DESTEK KURSLARI

11 Eylül 2023 - 14 Haziran 2024

Çevrimiçi Kayıt | 19 Mayıs Gençlik ve Çocuk Eğitim Merkezi: 0216 362 11 05 - 362 11 09
03 Temmuz - 29 Eylül | Kuşdili Gençlik ve Çocuk Eğitim Merkezi: 0216 345 83 99 - 414 31 85

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | kadikoybelediye

“Gizli açlık” ile sağlık sorunları artacak

● Erhan DEMİRTAŞ

Son yıllarda gıda fiyatlarının artması, enflasyon ve üretimde oluşan sorunlar nedeniyle birçok gıda ürününe ulaşmak gittikçe zorlaşıyor. Yetersiz ve kötü beslenme ise en çok çocukları etkiliyor. “Bir Arada Yaşarız Eğitim ve Toplumsal Araştırmalar Vakfı'nın (BAYETAV) hazırladığı “Gizli Açlık- Çocuklara Okulda Ücretsiz Bir Öğün Raporu”nda bu konuda veriler sunuluyor. Gıda Mühendisi Bülent Şık'ın yazdığı raporda Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Araştırma Birimi'nin (KAMUAR) verileri paylaşıldı. Buna göre Eylül 2021'den bu yana gıda fiyatlarında yüzde 402 oranında artış yaşandı. 2023 yılının ilk yedi aylık döneminde gıda fiyatlarında gözlenen artış ise yüzde 50 civarında.



“EN FAZLA ÇOCUKLARA ZARAR VERİR”

Raporda son birkaç yıl içinde gıda fiyatlarında gerçekleşen dört kat civarındaki artışın toplumun güvensiz kesimlerinde açlığa, yetersiz ve kötü beslenmeye bağlı sağlık sorunlarında yol açacağı vurgulanırken, “Ülkemizde son iki yıla damgasını vuran gıda krizi bir çocuk sağlığı krizi olarak da değerlendirilebilir. Bir toplumun gıda hakkının sağlanması konusundaki ihmali, yetersizliği ya da umursamazlığı en fazla çocuklara zarar verir. Kötü ya da yetersiz beslenmenin doğuracağı sorunlar çocukların bütün hayatına damga vurur.” ifadelerine yer verildi.

“SÖZLER TUTULMADI”

Raporda, çocukların ilk 1000 gününde büyüme ve gelişme için ihtiyaç duydukları beslenme desteğinin sağlanmasının çok önemli olduğu kaydedildi. Peki Türkiye’de çocuklara beslenme desteği

BAYETAV'ın hazırladığı “Gizli Açlık- Çocuklara Okulda Ücretsiz Bir Öğün Raporu” milyonlarca öğrencinin kötü ve sağlıksız beslenmek zorunda kaldığı ve bunun çocuklarda ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceği vurgulandı



ÖNERİLER

Raporda şu önerilere yer verildi:

- İlk ders saatinde beslenme yapılmalı. Beden eğitimi dersi her gün olmalı.
- Okullardaki öğrenci kantinlerinin özel işletme statüsünden çıkarılıp birer mutfak birimine dönüştürülmeli. Mevcut haliyle kantinlerin öğrencilerin sağlıklı beslenmesine olan katkısı son derece sınırlı; aksine besin ögesi içeriği zayıf, obezite sorununa yol açan çeşitli gıdaların sunulduğu birer mekan olarak sağlığa zararlı yönleri olduğu dikkate alınmalı.
- Fiziki imkanı yeterli olan okullarda

yemekhaneler yeniden işler kılınmalı. Fiziki imkânları yetersiz olan okullarda ise Milli Eğitim İl ve İlçe Müdürlüklerine bağlı yemekhaneler oluşturulmalı ve bu merkezi yemekhaneler vasıtasıyla

okullara beslenme desteği sunulmalı.

► İlköğretim, ortaöğretim ve lise müfredatında sağlıklı beslenme, ekoloji ve gıda güvenliği dersleri yer almalı.

► Okullarda ebeveynlere yönelik sağlıklı beslenme ve gıda güvenliği eğitimleri verilmeli. Çocukların sağlıklı büyüme ve gelişimleri aile sağlığı merkezleri ile okul idaresinin koordinasyonunda takip edilmeli.

► Halkın beslenme rehberi yazılmalı. Okullarda mutfak laboratuvarları kurulmalı.

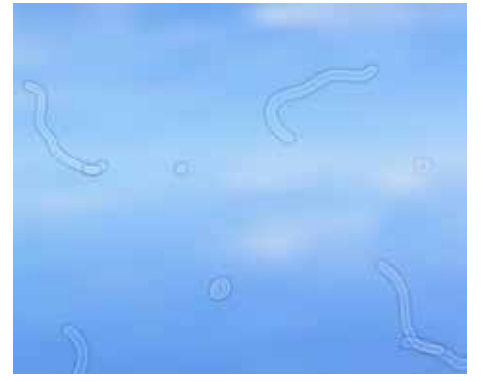


sağlıyor mu? Raporda, bu sorunun cevabı şu şekilde verildi: “Resmî okullarda okuyan öğrencilere çok sınırlı bir beslenme desteği sağlanabiliyor. Özel okullarda okuyan öğrencilere ailelerden alınan paralarla yemek desteği sunuluyor. Millî Eğitim Bakanlığı tarafından 2022 yılı sonunda yapılan bir açıklamada, taşınabilir eğitimden yararlanan yaklaşık 1 milyon öğrenciye ücretsiz öğle yemeği verildiği,

belirtilmişti. Açıklamada ücretsiz yemek desteğini özellikle okul öncesi eğitim kademesinde yaygınlaştırmanın hedeflendiği ve bu çerçevede 400 bin okul öncesi çocuğun ücretsiz yemek imkânından faydalandırıldığı belirtilmişti. Bakanlık 2023 yılında ücretsiz yemek imkânından faydalanan öğrenci sayısını 2,5 milyona çıkaracaklarını ve okul öncesine ağırlık vereceklerini de açıklamıştı. Ancak verilen sözler tutulmadı. Bakanlığa bağlı Millî Eğitim Müdürlükleri tarafından kurumlara gönderilen bir yazıda şu ifadeler yer alıyor: 2023/2024 eğitim öğretim yılı içerisinde ana sınıfları beslenmesi için bakanlığımızın herhangi bir tasarrufu yoktur. Ana sınıfı öğretmenlerimizin bilgilendirilmesi hususunu rica ederim. An itibarı ile Aileler Beslenmelerini kendileri hazırlayacaklardır.”

“ÜCRETSİZ YEMEK ACIL İHTİYAÇ”

Raporda, çocuklar arasında yetersiz beslenmeye dayalı sorunların yaygın olabileceği ve okul öncesi dönemindeki çocuklar ve okul çağındaki çocuklar için en az bir öğün ücretsiz yemek desteği verilmesinin acil bir ihtiyaç olduğu da vurgulandı.



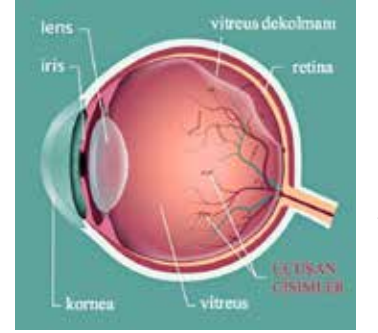
GÖZDE UÇUŞAN CİSİMCİKLER NEYİN HABERCİSİ?

Gözde sinek uçuşması veya uçuşan cisimcikler oldukça sık rastlanılan bir durumdur. Gözün içini dolduran yumurta akı kıvamındaki sıvıya vitreus denir. Aslında gözün önünde görülen bu cisimcikler



PROF. DR. GÜLTEN MANAV AY
GÖZ VAKFI BERİA TURAC IDEALTEPE GÖZ MERKEZİ

jel kıvamındaki bu göz içi sıvısının görülmesidir. Göz içi sıvısı genç yaşlarda tamamen şeffaflıktan başlayarak hasta tarafından ayrılmaya başlayarak hasta tarafından nokta, çizgi, benek, bulut, halka, yay, örümcek ağı şeklinde görülebilir. Bu yapılar göz içerisinde yüzdüklerinden kişi gözünü sağ sola yukarıya aşağıya çevirdikçe hareket ederler. Bu durum bir hastalık olarak kabul edilmemelidir. Vitreus denilen göz içi sıvısı bazı yerlerde retinaya yapışır. Ancak bazen vitreus yaşla retinadan ayrılırken retinayı çeker ve yırtıklar oluşabilir ve bu ayrılma esnasında yüzen cisimciklerde artar. Burada en önemli belirti ışık çakmasıdır. Eğer buna bir de kurum yağması gibi yüzen siyah noktalar da artma görülürse bu retina kanamasının işaretidir. Bu nedenle ani ortaya çıkan siyah noktalar ve kurum yağmasında



ve ışık çakması da kişi acil olarak doktora gitmelidir. Yüksek miyopide

retina yırtığı olasılığı retinalarının ince olması nedeniyle fazla görülür. Ayrıca geçirilmiş göz ameliyatları (geçirilmiş katarakt ameliyatı, göz yaralanmaları sonucu olan ameliyatlardan sonrası), ailede retina yırtığı hikayesi gibi genetik faktörlerde retinada yırtık oluşma riskini arttıran durumlardır. Retina yırtığı acil olarak tedavi edilebilir ancak geç kalırsa bu bölgedeki sıvı retina tabakalarının arasına girerek damar tabakasının ayrılmasına neden olur. Buna retina dekolmanı denir. Bu durum cerrahi olarak tedavi edilmezse körlüğe sonuçlanır. Gözde sinek uçuşları geçer mi sorusuna şöyle cevap verilebilir. Retina yırtığı ve dekolman olmadıkça bu durum vitreusun doğal bir yaşlanma süreci olduğundan azalmaz ancak zamanla aşağıya çökerek daha nadir görünür hale gelirler. Beyin bunları kabullenir ve kişi bunların varlığını unuttur ve fark edilmez hale gelirler.

GİZLİ AÇLIK NEDİR?

Raporda “Gizli açlık” şu şekilde ifade edildi: “Gizli açlık, enerji açısından yoğun ancak besin öğeleri açısından fakir bir diyetin tüketilmesinin bir sonucu olarak enerji alımında bir eksiklik olmaksızın ortaya çıkabilen mikro besin ögesi (özellikle de vitamin ve minerallerin) eksikliklerinin varlığıdır. Gizli açlık et, yumurta, balık, baklagiller ve sebzeler gibi besin değeri yüksek gıdaları yeterli miktarda ve çeşitlilikte tüketmemekle bağlantılı bir sorundur. Eksikliği en çok gözlenen mikro besin öğeleri demir, çinko, iyot, folat, B12 ve A vitamindir. “Gizli açlık sadece zayıflık değil aşırı kilo alma ya da obezite sorunu ile de gözlenebilir. Bu meselenin temelinde büyüme, gelişme, sağlıklı bir yaşam sürdürme için çok önem taşıyan bazı besin öğelerinin günlük diyetle vücutta yetersiz miktarda alımı söz konusudur ve bu yetersiz alım obezite sorunu yaşayan kişilerde de sıklıkla görülür. Obezite kalori içeriği yüksek, besin ögesi içeriği zayıf ve ucuz gıdalarla beslenmeye dayanır ve toplumun yoksul kesimlerinde daha sık görülen bir sorundur. Yoksulluktan kaynaklanan yetersiz-kötü beslenmenin görünüşlerinden biri zayıflık, diğeri ise aşırı kilolu olma halidir.”

GELİŞİM
TIP LABORATUVARLARI
Kuruluş 1993



Değerli Dostlar; çok sayıda solunum yolu, sepsis, menenjit, barsak enfeksiyonları, HPV,cinsel yolla bulaşan enfeksiyon etkenlerini (Femoflor,Androflor) ileri moleküler yöntemle saptayan Multipleks PCR panelleri, cihazsız mide sağlığı kontrol testi Gastropanel, 100'den fazla alerjeni aynı anda saptayan Geniş Kapsamlı Alerji Paneli, çeşitli Genetik Kanser Test Panelleri gibi ileri testlerle hizmetinizdeyiz.

www.gelisimlab.com.tr gelisim@gelisimlab.com.tr

Instagram.com/gelisimtiplab

facebook.com/gelisimtiplab

MERKEZ VE ŞUBELERİMİZ:

MERKEZ: Bağdat Cad.No:28 Kızıltoprak, Tel: (0216) 349 51 51
Feneryolu:Recep Peker Caddesi No:23/A Kızıltoprak Tel: (0216) 345 46 51
Şaşkınbakkal: Bağdat Cad.No:367/3 Tel: (0216) 385 02 89
Kadıköy: General Asım Gündüz Cad.No:8/11 Kat:1 Tel: (0216) 418 00 88
Göztepe: Fahrettin Kerim Gökay Cad.No:175/5 Tel: (0216) 566 27 75
Nişantaşı: Valikonağı Cad.No:64/2 Nişantaşı Tel: (0212) 231 49 67
Haseki: Millet Cad.No:21/3 (Haseki Hst.yanı) Tel: (0212) 529 89 79
Acarkent: 0537 9742585 / **Ataşehir:** 0537 9742472 / **Kurtköy:** 0539 4422093



Tiyatro Gösterimi

ANNEMİN SON ÇIĞLIKLARI

Yazar: Julie Jensen / Yönetmen: Gönül Elgin / Işık: Necip Elgin
Oyuncular: Ferda Ülkü Yerdeş, Gönül Elgin, Sadiye Erdem
Tiyatro Öncesi Söyleşi - Konuşmacı: Öğr. Gör. Psk. İdil Arason Doğan

28 Eylül 2023, 19.30

Tiyatro DAVETİSİNİZ

Kozyatağı Kültür Merkezi, Konferans Salonu
Kadıköy Belediyesi Meclis Binası / Kozyatağı Mah. Buket Sok. No: 16. 34742

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | kadikoybelediye





İstanbul'un spor röntgeni çekildi



Spor İstanbul'un her yıl yaptığı İstanbul Fiziksel Aktivite Araştırması'nın son 3 yıl sonuçlarından çıkarılan ortalamalar açıklandı. İstanbul halkının spor adına daha iyi ve kaliteli hizmet alabilmesini sağlamak için bir rehber niteliğinde de olan rapordaki verilere göre, Kadıköylüler yüzde 22 oranı ile fiziksel aktiviteye katılıyor, düzenli olarak spor yapmaya çalışıyor. Bu tüm ilçe sonuçlarına bakıldığında ortalama bir sonuç. Sarıyer, Tuzla ve Şile gibi ilçeler ise yüzde 30 ve üstü bir ortalama yakalamış durumdadır.

Araştırmaya göre İstanbullular yüzde 67,3 ile en çok yürüyüş yaparken onu 28,8 ile koşu ve 26,5 ile fitness izliyor. Araştırmanın bir başka önemli sonucu ise kadınların hızlı bir şekilde aktif spora yöneldiğini gösteren rakamlar. 2020'de İstanbul'da aktif spor yapan kadın oranı yüzde 12 iken üç yılda bu rakam 28,1'e yükselmiş. Spor yaptığını beyan eden erkek oranı ise 31,3. Aktif spor yapan kişilerin yaş oranına göre dağılımında ise ağırlık yüzde 31,3 ile 18-24 yaş arasında. Onu 25,6 oranı ile 25-34 yaş izliyor.



Olimpiyat ruhu İstanbul'daydı

2036 Olimpiyat oyunlarına ev sahipliği yapmak isteyen İstanbul, dünyanın önde gelen olimpiyat sporcularını ağırladı. Dünyada sadece olimpiyat oyunlarında mücadele eden sporcuların alındığı Dünya Olimpiyat Forumu İstanbul'da gerçekleştirildi. İki gün süren organizasyona olimpiyat sporcularının dışında Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) üyeleri de katıldı. Çok sayıda forum ve panelin gerçekleştirildiği etkinlik boyunca İstanbul da 2036 olimpiyatları için kendi tanıtımını yapma fırsatı buldu. Dünya Olimpiyatlar Derneği Başkanı Joel Bouzou, etkinliğin açılışında yaptığı konuşmada olimpiyatlar hakkında bilgi verip yaptıkları projeleri örneklendirdikten sonra, "İstanbul sadece harika bir şehir değil, ayrıca çok güzel bir spor kentti" dedi. İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu ise hedeflerinin İstanbul'a 2036 Olimpiyatları ve Paralimpik Oyunları'nı getirmek olduğuna vurgu yaptı.



A Milli Kadın Voleybol Takımı, Japonya'da düzenlenen Paris 2024 Olimpiyat Elemeleri'nde B Grubundaki ilk 4 maçını da kazandı ve galibiyet serisini 19 maça çıkardı

KADINLAR SERİYE BAĞLADI



2023 yılını Milletler Ligi ve Avrupa Şampiyonluğu ile bitiren ve dünya sıralamasında ilk sıraya yükselen A Milli Kadın Voleybol Takımımız, Japonya'da gerçekleşen Paris 2024 Olimpiyat Elemeleri'nde B Grubu'ndaki maçlarına da fırtına gibi başladı. Milliler B Grubu'nda, Brezilya, Japonya, Porto Riko, Belçika, Arjantin, Bulgaristan ve Peru ile mücadele ediyor. Gruplarını ilk iki sırada bitiren takımlar ise olimpiyatlara katılmaya hak kazanacak.

4 MAÇ 4 GALİBİYET

Gruptaki ilk maçında Porto Riko ile karşılaşan A Milli Takım bu maçtan 3-0 galip ayrıldı. İkinci maçında ise Bulgaristan ile oynayan Milliler bu karşılaşmayı da set vermeden 3-0 ile bitirdi. Bu sonuçlarla liderlik koltuğunu sağlamlaştıran A Milli Takım, Peru ve Arjantin'i de 3-1'lik skorlarla devirerek ilk 4 maçından 4 galibiyet çıkarmış oldu. Türkiye bu sonuçlarla galibiyet serisini de 19 maça çıkardı. A Milli Takım grupta kalan 3 maçını da kazanarak Paris 2024 Olimpiyat Oyunları vizesini cebine koymak istiyor.

MAÇ PROGRAMI

- 22 Eylül: 10.00 Türkiye-Brezilya
- 23 Eylül: 13.30 Türkiye-Japonya
- 24 Eylül: 10.00 Türkiye-Belçika



MİLLİ HEYECANIN ADRESİ KALAMIŞ

A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın maç heyecanıyla artık özdeşleşen Kalamış'ta olimpiyat elemeleri maçları da yine toplu olarak izleniyor. Elemelerin Japonya'da olması sebebiyle maçlar sabah erken saatlerde oynansa da Kadıköylüler hem sabah sporlarını yapıyor hem de milli heyecanı hep beraber yaşıyor. Gruptaki son üç maçın ilk maçlara göre daha geç saatlerde oynanacak olması nedeniyle daha fazla izleyicinin gelmesi bekleniyor.



Süslü Kadınlar Bisiklet Turu çok renkliydi

İlk olarak 2013'te İzmir'de bir grup kadının girişimi ile başlatılan Süslü Kadınlar Bisiklet Turu, 10. yılında dünyanın dört bir yanında 200'den fazla şehirde gerçekleşti. İstanbul'da Cevahir AVM önünde toplanan yüzlerce bisikletli kadının katılımıyla gerçekleşen etkinlikte neşeli anlar ve renkli görüntüler ön plandaydı. Tur Maçka Sanatçılar Parkı'nda sona erdikten sonra kadınlar müzik dinletisi eşliğinde günün keyfini çıkardılar.



7-13 yaş

KIŞ SPOR OKULLARI

1. Dönem: 02 Ekim - 31 Aralık 2023

Kayıt Tarihi: 25 Eylül - 01 Ekim 2023

Kayıtlar spor.kadikoy.bel.tr üzerinden çevrimiçi olarak alınacaktır.
Koşuyolu Spor Merkezi | Özgürlük Parkı Spor Merkezi

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | @kadikoybelediyesi

Sadece sportif başarıları değil hayatlarıyla da insanlara ilham kaynağı olan, yaptıklarıyla dünya tarihine geçen sporun büyük isimlerinin hikâyeleri artık her hafta bu köşede olacak...

Kortların kralı: Rafael Nadal

Başarıları alt alta yazılınca küçük bir kitap bile olabilir. Dile kolay, onlarca isim yapmış, yıllarını bu spora vermiş tenisçilerin bir kez bile kazanamadığı grand slam turnuvalarında 22 şampiyonluk. Roland Garros'ta adeta hegemonya kurmak ve 14 kez mutlu sona ulaşmak. Toplamda kazanılan 92 kupa...

Rafael Nadal'ın tüm zamanların en büyük tenisçilerinden birisi olarak kabul edilmesi boşuna değil. Onun başarıları, kortta ulaştığı teknik ve mental zirve dünya üzerindeki sporcular için kıskançlık verici. O ise başarılarını, ulaştığı noktayı verdiği çok sayıda röportajda vurguladığı gibi ailesine bağlıyor.

SPORCU AİLE NADALLAR

3 Haziran 1986'da İspanya'nın Mallorca adasında doğan Rafael Nadal, kelimenin tam anlamıyla gözlerini sporun içine açtı. Amcası yıllarca Mallorca, Barcelona ve İspanya Millî Takımı'nda forma giyen bir futbolcuymdu. Bir diğer amcası Toni ise profesyonel olarak tenis oynayan ve sıralamalara giren bir sporcuymdu. Üç

erkek kardeşten sporla profesyonel olarak uğraşmayan tek isim Rafael'in babasıydı ancak o da sporun içindeydi ve kardeşlerinin menajerliğini yapıyordu.

Aile neredeyse hep beraber yaşıyordu ve kardeşler, çocukları hep iç içeydi. Amcası Toni o daha 4 yaşındayken eline raket tutuşturarak Rafael'in eşsiz kariyerinin ilk adımını atmıştı. Bu sporcu ailenin son üyesinin başarılarını görmek içinse fazla beklenmedi; Rafael 19 yaşında Roland Garros'u ve ilerinde Roma, Monte Carlo, Madrid ve Montreal'in olduğu dört master serisini kazandı. Bu, o yaşta bir çocuk için muazzam bir başarıydı.

Kazandığı kupalar yanında korttaki oyunu da göz kamaştırıcıydı. Bir anda herkes ondan bahsetmeye başladı. Güçlü atletik bir yapısı, sağlam çift el backhand vuruşları, inanılmaz bir defans anlayışı vardı ama onu öne çıkaran şey duru ve berrak zihniydi. Maçların en zor, en sert anlarında bile mental düşüş yaşamıyor, duygularında bir milim bile sapma olmuyordu. Onu



SPORUN İKONLARI 27

yenmek için mitolojik bir hikâye yazmanız gerekiyordu.

KONTROLSÜZ GÜÇ

2005 yılında o 19 yaşındayken başlayan kupa zaferleri sonrası onu kimse durduramadı. 2005'te bir başka efsane Federer'in ardından dünya sıralamasında 2. sıraya oturdu. 2006'da Dubai'de onu yenmeyi de başardı. 'Toprağın kralı' unvanını almasının çok güçlü bir sebebi vardı; Roland Garros'u 2005 ile 2022 yılları arasında tam 14 kez kazandı. Bu yıllar arasında Avustralya Açık'ta 2, Amerika Açık'ta 4 ve Wimbledon'da 2 kez şampiyon oldu.

Ancak her büyük sporuncunun başına gelenden onun da kaçına şansı yoktu. Yaş ilerliyor ve onu zaferden zaferle koşuturan vücudu artık sakatlıklarla sinyal



veriyordu. Kaburga, kalça, bilek sakatlıkları son yıllarda onu alıştığı zaferlerden biraz uzaklaştırdı. Bugün hâlâ sakatlıklarla boğuşsa da kortlara döneceği gün için çalışmayı bırakmayan 37 yaşındaki şampiyon tenis ve spor tarihinin en büyük isimlerinden biri...

Balkonlarda ekim mevsimi

Bahçesinde ya da balkonunda meyve sebze yetiştirmek isteyenler için ekim mevsimi geldi. Yükseltilmiş Yatak Bahçeciliği ve Bahçıvanlar için Kocakarı İlmi/ Bahçıvanın Büyüsü kitapları balkon bahçeciliği yapmak isteyen acemi veya meraklılar için rehber niteliği taşıyor

● Leyla ALP

Bir demeti 15 liradan satılan maydanoz, demeti 20 lira olan yeşil soğan, kilosu 30 liradan satılan havuç nedeniyle küçük bahçelerde ve balkonlarda meyve, sebze yetiştirmek çekici hale geldi. Küçük bahçelerde, balkonlarda hatta saksılarda biraz emek, sabır ve çabayla ektiğiniz tohumların yeşerip ürün verdiğini görmeyiz mümkün.

Sonbahar gelmesiyle balkonlarda veya bahçelerinde meyve ve sebze yetiştirmek isteyenler için ekim zamanı da gelmiş oldu. Özellikle kapalı balkonu olanlar bu alanı sera gibi kullanabilecekleri için sonbaharda da pek çok sebze ekebilirler. Örneğin eylül- ekim aylarında marul, ıspanak, lahanası, roka ve turp ekecek 30 gün sonra yiyebilirsiniz.

Yükseltilmiş Yatak Bahçeciliği ve Bahçıvanlar için Kocakarı İlmi/ Bahçıvanın Büyüsü kitapları balkon bahçeciliği yapmak isteyen acemiler ve meraklıları için rehber niteliği taşıyan iki kitap.

YÜKSELTİLMİŞ YATAK BAHÇECİLİĞİ

Yeni İnsan Yayınları etiketiyle çıkan Yükseltilmiş Yatak Bahçeciliği, bahçeyi tasarlama, bahçe yatağının kurulumu, ekim dikim ve bitki profilleri konusunda me-



raklıları için yardımcı bilgiler veriyor. Tammy Wylie imzalı kitabın çevirisi Fulya Çelik Özkan tarafından yapılmış. Tarlanıza, bahçenize, bostanınıza, terasınıza, balkonunuza, ister kırdaki ister şehirde yükseltilmiş yataklar yapmanız için hazırlanmış rehber niteliğindeki kitap sebzelerinizi ve meyvelerinizi en verimli şekilde yetiştirmeniz için ideal kaynaklardan biri. Bahçe tasarlama, bahçe yatağının kurulumu, toprak, ekim/dikim, yetiştirme ve hasat ve bitki profilleri olmak üzere altı bölümden oluşan kitap özellikle yükseltilmiş yatak bahçeciliği konusunda ayrıntılı bilgiler veriyor.

Kitaptan seçtiğimiz ipuçları şöyle:

- Çoğu bahçe sebzesi günde en az altı saat güneş ışığına ihtiyaç duyar.
- Bütçeniz kısıtlıysa bahçenizdeki çimleri temizlenmiş üst toprağı kullanabilirsiniz. Bu toprağı bir elekten geçirin ve üst toprağın yüzde 25'ine denk gelecek şekilde kompostla karıştırın.
- Gerçekten ev yapımı bir toprak karışımı denemek istiyorsanız şu basit ve garantili formülü kullanın: Yo-



sun, vermikülit ve kompostu temiz bir çöp kutusunda hepsinden eşit miktarda olacak şekilde karıştırın.

● Tohumlarını veya bitkilerinizi ekerken boşluk bırakma kuralına uymanız önemlidir. Tohumlarınızı birbirine çok yakın ekerseniz; su, besin öğeleri ve güneş ışığı için rekabet edeceklerdir.

SULAMAYI SABAH YAPIN

- Bitkilerinizin suya ihtiyacı olup olmadığını test etmenin en iyi yolu, parmağınızı toprağa sokmaktır. Yaklaşık 2,5 cm aşağıdaki toprak ıslaksa bitkinin suya ihtiyacı yoktur.
 - En etkili sulama sabahın erken saatlerinde yapılır.
 - Pörsümüş bir bitkiyi asla günün en sıcak saatlerinde sulamayın. Akşama kadar bekleyin.
- Fesleğen gibi otlar olgunlaştığında çiçek açar. Daha güz ve daha sıkı bir bitki elde etmek için bu çiçekleri koparmalısınız. Haşere ve hastalıklara davetiye çıkaran kuru otları ve dalları da ayıklamalısınız.

BAHÇIVANLAR İÇİN KOCAKARI İLMİ

Alef Yayınları etiketiyle çıkan Bahçıvanlar için Kocakarı İlmi/ Bahçıvanın Büyüsü ise oldukça eğlenceli bir dille tohum ekerken nele-re dikkat etmek gerektiği, yabani otlarla nasıl mücadele edileceği, hangi bitkinin neyin yanına dikilebileceği konusunda bilgiler veriyor. Bridget ve Maureen Boland kızkardeşler tarafından yazılan kitabın çevirisi Çiçek Özbek'e ait. Bah-

çeyle ilgili bilgileri kocakarı ilmiyle birleştiren kitap bitki yetiştirmenin püf noktalarını neşeli, eğlenceli bir dille anlatıyor. Tohumları ay bürünen dikmenin daha iyi olduğu, bira mayasının bitkileri çoğalttığı gibi bilgilerin yer aldığı kitap hem pratik hem de bahçecilik ile ilgilenenler için cankurtaran bilgiler veriyor.

Sarımsak dikimi

Vaktiyle bir otacı sarımsak tanelerini dikmeden önce hafifçe ezip zederseniz, bir de aralarına zeytin çekirdekleri dizerseniz çıkan sarımsağın pek tatlı olacağını söylemiş.

Çilek dikimi

Çilekleri ama sadece çilekler, dikerken dibine çam ve ladinlerin altından topladığınız humustan koyun, sonra da hep çam ve ladin iğnelerinden, kökner kozaklarından ve hatta ince dallardan malç yapın, çileğinizin tadı güzel-leşecektir.

Mevsim dışı fide dikimi

Yılın gerçekten soğuk bir zamanında bir nedenden ötürü fideleri yerlerine dikmek zorunda kalırsanız, bitkilerin etrafına soğuk yerine bol sıcak su döküp birikinti oluşturun.

Mutfak artıkları

- Sebzelerin dış yaprakları kompostta gönderilmese de doğrudan yeşil gübre olarak kullanılabilir.
- Süt bitip sıra şişesini temizlemeye gelince suya doldurup güzelce sallayın, sonra bu suyu hem evdeki hem bahçedeki bitkilerin dibine çok hafif bir gübre niyetine dökün.
- Bira bittikten sonra şişesini sütte yaptığınız gibi çalkalayın, bahçenize dökün.
- Toprak yüzeyinin hemen altına gömülen muz kabuklarının oldum olası güllere çok iyi geldiği söylenir, şimdilerde bilim insanları da bunu doğruluyor. Hızla çürüyüp toprağa ciddi miktarlarda kalsiyum, magnezyum, sülfür, fosfat, sodyum ve silis verdiği anlaşıldı.
- Tohum ekimi
- Ekim her zaman ayın büyüdüğü evrelerde yapılmalıdır, küçülürken değil.
- Maydanoz kesinlikle tohumdan yetiştirilmeli, asla ama asla yeri değiştirilmemelidir.



Deneme Süresinin

İlk 15 Gününde Alın

30%

indirimden yararlanın

YATIRIM FONLARIYLA KAZANIN!



▲ iyigilir ile
Paranızı Doğru Yönetin,
Yatırım Fonlarıyla
Kazanın



<https://iyigilir.net>



HİSLİ ŞEYLER'İN EĞLENCELİ DEFTERLERİ

Güzel Kelimeler Dükkânı'nda



güzel
kelimeler
dükkânı



guzelkelimelerdukkani.com



Hacıocağı Caddesi No:72 Moda